

## Ser padres efectivos incluye . . .

1. Mostrar a los niños el amor, el interés, y el respeto todo el tiempo.
2. Dar a los niños un lugar seguro en que pueden vivir y jugar.
3. Ayudar a los niños a expresar todos sus sentimientos apropiadamente y escuchar a lo que dicen.
4. Dar a los niños selecciones apropiadas cuando sea posible.
5. Mantener reglas razonables que todos entienden.
6. Ser responsable y enseñar a los niños a ser responsables.
7. Pasar el tiempo con los niños.
8. Mantener un ejemplo de lo que decimos y de que hacemos.
9. Cooperar con nuestras escuelas y con las comunidades para mejorarlas para los niños.
10. Pedir ayuda cuando la necesitemos.

### ***March is Parenting Awareness Month***

*2012 PAM Organizers' Packet,  
Parenting Awareness Michigan, Prevention Network, 1-800-968-4968  
[www.preventionnetwork.org/pam](http://www.preventionnetwork.org/pam)*